

ぐるっと



2017
vol. 14

発行／古川町商工会

—飛騨古川を応援する情報誌—



巻頭特集

『働くお母さん』を 応援します！

今回の読みどころ

成長するにつれて、いろんなことに興味を持ちはじめる子どもたち。できるならスポーツでも習い事でも、「やりたい！」って言うことをやらせてあげたい。それに、マイカーやマイホームのローンもあるし、いつかはやってくる自分たちの老後のためにも、蓄えは必要！

だから『お母さんも働きたい！』

今回は、家事育児と仕事を両立しながら頑張っている『働くお母さん』を取材してきました。



お母さん
その①

安達奈美さん

小学一年生の男の子を育てながら、働いている安達奈美さんは、「こ主人とお母さんの4人暮らし。高山市在住。

子供が2歳の時に保険の外交員として仕事に復帰しました。その後、現在の会社に転職し、正社員勤務になつて3年ほどになります。

えたことが何よりです。
3.お仕事復帰して一番大変だったことは? 例えば家のやりくりや、保育園・学校のことなど。



(株)飛騨ダイカスト 勤務

お母さん
その②

阪口 ゆかりさん

飛驒ともえホテル 勤務

子供は男の子が3人。小学校5年生と1年生、1才の赤ちゃんと主人で5人暮らしされている阪口ゆかりさんです。古川町在住。

だつたでしょか?

ふたことは? 例えば家事のやりくりや保育園での宿題、そして一番目の子の卒園と入学がつたなかで復帰したので、本当に大変でした。

と意識し
に心掛け

ことは？

『働くお母さん』を 応援します！

卷頭特集

子供にとって一番近い存在のお母さんは、家庭では妻であり嫁であったりいろんな顔を持っています。そして社会では一人の人として仕事をこなします。本当に大忙しのお母さん

ところで、ほかのお母さんたちはどのようにやり繕りしているの？ご主人やご家族はどのくらいお手伝いしているのだろう…。

今回は、家事に育児、そしてお仕事もがんばっている『働くお母さん』にお話を聞いてきました。

ぐるっと

2017 vol.14

Contents

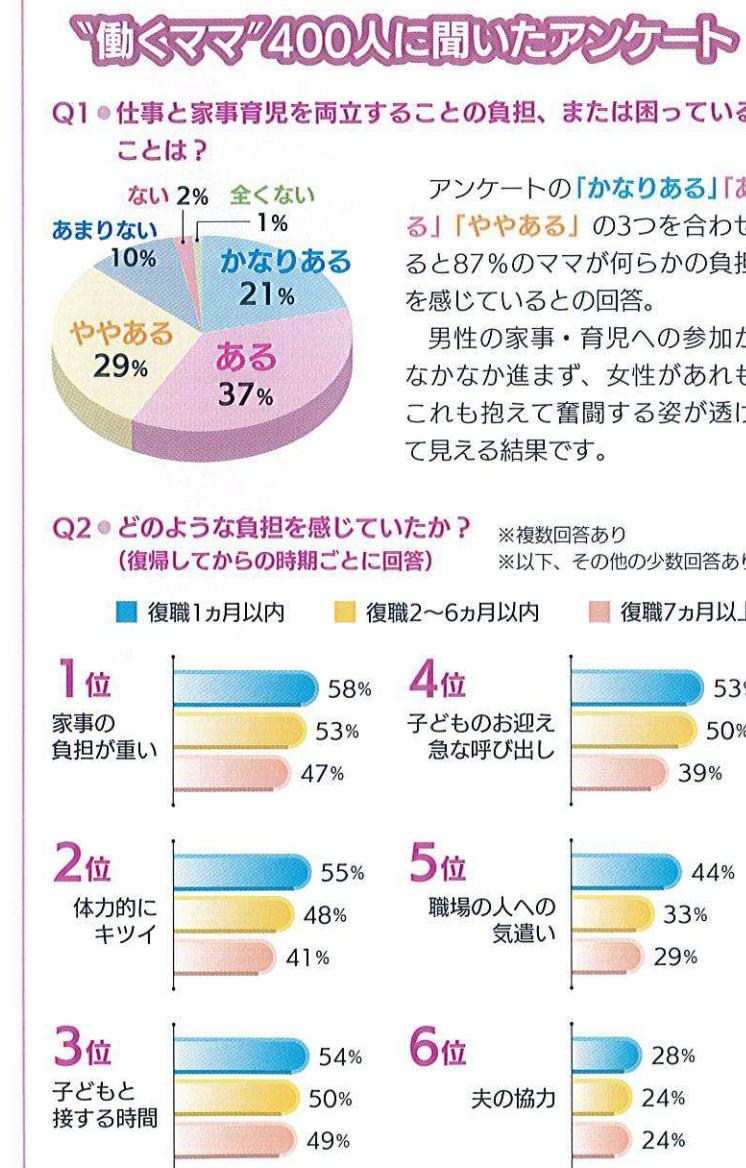
『働くお母さん』を
応援します!

- 02 ● 梶飛驒ダイカスト 安達 奈美さん
飛驒ともえホテル 阪口ゆかりさん

04 ● 時短テクワザ!
編集後記

“こだわり”からうまれるモノ&コト

- 05 ● (株)ツタ あいらすの森
 - 06 ● ニュー飛驒観光バス(株)
デリカショップ セイワ
 - 07 ● つみき環境デザイン工房
ジャンボあらき 古川店
 - 08 ● ブンザ鉄工
喫茶つくし
 - 09 ● 地場産市場ひだ
有彩美社
 - 10 ● 山勇牛一貫



上位4つを占めたのは、家事の負担や体力面、子供のことなど仕事以外の問題でした。家事と育児との両立のペースをつかむのに苦労するママが多いですね。

(とらばーゆ 公式ページより)

ちょっとした手間で忙しい家事を上手にやりくりしよう

時短テクワザ!

調理編

- 食材ごとにメニューを書き込んだノートを作つて見出しが付けておきます。冷蔵庫にある食材を見てノートを検索すれば、毎日の食事メニューで悩む時間も減りますよ。
- 野菜やきのこ類は冷凍庫を利用して保存します。時間があるときに刻んだり小分けして冷凍しておき、使うときは解凍せず冷凍のまま加熱調理するのがおいしく食べるポイントです。
- 牛乳パックを広げて乾かし2枚に裂きます。揚げ物をしたときに内側の面を受け皿として使うと、余分な油を吸い取ってくれるし、あとはゴミ箱へ。
ギトギトな洗い物が減りますよ。

掃除編

- ガスレンジを掃除するとき、ビールを使うとよく落ちます。ふきんにビールを含ませて拭くだけという簡単な掃除ですが、油汚れをサッと落してくれます。
- ホコリは物に吸い寄せられる特徴があるので、床に物があると床にホコリが溜まりやすくなります。できるだけ物を置かないようにするだけでもホコリの量は減ってきますし、掃除機をかけるのも楽になりますよ。
- 照明のかさやカーテンレールのホコリは、水で濡らした軍手をはめて直接なでるとすみずみまできれいになります。

仕事と子育ての両立は大変ですが、きっとお母さんががんばりを子供は感じているはず。いつもお母さんでありますね。夫や家族の協力はとても助かりますよね。家族で話し合つて協力してほしい家事をお願いしてみては。そして手伝つてもらったときは感謝を言葉で伝えるよう心掛けましょう。「ありがとうございます」と言わると、役に立つていてるんだ♥と再認識し、またやる気がアップしますよ。

岐阜県子育て支援エクセルント企業って?

岐阜県では、仕事と家庭をともに大事にする職場環境づくりに先進的に取り組む企業・団体を「岐阜県子育て支援エクセルント企業」として認定しています。

仕事と家庭を両立して働き続けられる職場環境の実現は、私たち働く者にとって、子育ての時間や地域との関わりを持ちながら、やりがいや充実感を持って働くことにつながるし、企業にとっては、人材の確保・定着や従業員の働く意欲の向上、生産性アップにつながるすばらしい取り組みです。



病児・病児後保育室「む~みん」

平成28年10月より飛騨市に「病児・病児後保育室む~みん」が設立されました。

病児・病児後保育室とは、病気あるいはその回復期にあり、通常保育が困難で児童を家庭で保育できないときにお子さんを医師・看護師・保育士が連携してお預かりする保育室です。私たちは子育てと就労の両立を支援しています。



- 時 間 ● 8:30~17:30
曜 日 ● 月曜日から金曜日
定 休 日 ● 土・日曜日、祝日、12/29~1/3
定 員 ● 4名（状況によって変動あり）
場 所 ● さくら保育園に隣接する「さくらの郷あさぎり」施設内1階
対 象 ● 市内の保育園に在住中の園児、または市内在住し市街の保育園に在園中の園児
※入院加療の必要がなく、症状が安定していること。
※かかりつけ医による「診療情報提供書」が必要です。
費 用 ● 一人当たり2,000円 ※5時間以内は1,000円
(生活保護受給世帯、高校生までの児童を3人以上養育している世帯については免除)
ス タ フ ● 看護師1名、保育士2名
電話番号 ● 0577-73-2323



Q. 何でも一言どうぞ。
取材を終えて
笑顔で元気にお話くださつた安達さんですが、工場で部品を検品している真剣な眼差しは、とてもカッコ良かつたです。高山市から毎日通勤するのは大変だと思いますが、仕事と育児をこなすお母さんのための配慮をしてくれる職場の環境が安達さんに合つっていたのでしょうか。

Q. 何でも一言どうぞ。
取材を終えて
夫婦共働きで忙しい時もあるけれど、その分子供の将来の夢に向けて貯えができるることは大きいですね。

Q. お仕事に復帰して良かったことは?
職場や周りの方の育児に対する配慮などはどうですか。
とてもありがたいのは、子供のこと出勤時間を配慮してもらえたことです。それに子供や家族が病気になつて看病しなければならないとき、会社の看護休暇を使わせてもらい、本当に助かっています。職場は先輩ママさんが多く、子育て話も聞けたり理解も得られありがとうございます。

仕事に出ていると社会が広がる気がします。会社の皆さんと話すことがあります。

楽しいし、気分もりセツされます。

あと、子供に好きな習い事がさせてあげれる金銭的な余裕が出てきたことも良かったと思います。



Q. 何でも一言どうぞ。
取材を終えて
職場の皆さんのが、子育てしながら仕事に携わることに理解してくれる母さんにとって何よりも嬉しいですね。3人の男の子のお母さんは、とっても大変で、いつか子供たちがお母さんを支える時が来ますよ。がんばつて!



Q. 何でも一言どうぞ。
職場柄、英語が必須になつてきているので、時間ができたら英会話を学びたいです。あとは趣味のテニスも復帰したいですね。
職場や周りの方の育児に対する配慮などはどうですか。
ズムができました。それに好きなお仕事なので、とてもやりがいを感じていますし、経済的なメリットも大きいですね。

産休明けの仕事復帰は、まずは半日、週に2日くらいと少しずつ仕事リズムに慣れていくような、緩い勤務にしてもらいました。女将さんはじめ従業員のみなさんが無理のないように、いつも心遣いの言葉をかけてください感謝しています。

それと、急務な仕事と三男の病気が重なつてしまつ困ついた時、病児後保育室を教えていただき、緩い勤務でございました。子供の看病をしてあげれば一番良いのですが、働くお母さんにとって、どうしてもそれができない時もありますよね。そんな時に周りの人たちの援助や施設支援を上手に利用することも、乗り切る方法の一つだと思います。

ズムができました。それに好きなお仕事なので、とてもやりがいを感じていますし、経済的なメリットも大きいですね。

ニュー飛騨観光バス(株)

地域密着をモットーに!
バスのことならおまかせ下さい



代表者／山村 浩一

■ 一般貸切旅客運送事業
(観光、送迎、貸切バス)
■ 古川町上野397-1
■ 0577-73-7555
■ 8:00~17:00 (問い合わせ等受付時間)
■ 年中無休

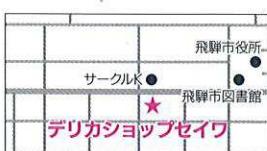


デリカショップ セイワ

うまいものと笑顔を届けてくれるお店

代表者／村山 清和

■ そざい屋
■ 飛騨市古川町栄町2-1-16
■ 0577-73-5834 FAX.0577-73-5834
■ 8:30~18:00
■ 日曜日・祝日 (イベントなど事前予約対応可)



小さい頃からバスが大好きで、組み立て工場まで見に行つたという社長の山村さん。その思いが本業になり、バス会社を設立して21年。地域密着型のバス会社として、飛騨市のスクールバスや市営バスの受託、町内の旅行、学校の部活動や各種団体の送迎等を受けています。お客様の命を預かるドライバーさんは「お客様が乗車して最後の降車まで安全に過ごせるよう技術と知識を磨き続けています」と、細心の注意と幾度も車輛点検を怠りません。

最近、「貸切バス事業者安全性評価認定制度」による一つ星☆の認定を受けました。「これは安全性や安全の確保に向けた取り組み状況が優良であると評価いただけた証で、お客様にとっても安心の目安となるものです。社長さんは「これを弾みに、『二コ一飛騨なら大丈夫』と言われるよう、今以上に安全に対して弛まぬ努力をし続けて運転していきたいと熱く語って下さいました。



「ご主人が『クマ』に似ていると言われたことから、クマのマスク「コット」をお店のキャラクターにして昭和61年4月『デリカショップセイワ』を開業しました。

開業当初は惣菜、一般食品の販売を中心販売するようになりましたが、時代の流れと共に出しや弁当を中心に販売するようになりました。夏はうなぎ、冬はチキンといった季節商品は仕込みに手間暇をかけ、秘伝のタレ、長年つちかつた焼き方でセイワさんならではの味が楽しめます。

お客様のニーズに合わせて、味や彩りバランスを考えて作るのは勿論ですが、「自分が美味しいと思ったもの、食べたいと思ったものを届けたい!」この思いを一番に開業当初より変わらず持ち続けています。笑顔で食べてもらえること、箸をつけもらえる事、そして美味しいよ。と言われるのが何よりもうれしいそうです。この先も誇りを持ち、責任を持てる商いをしたいご主人。食べててくれる方の笑顔を思いながら試行錯誤し、美味しいものが生まれるのだと感じました。

商売を始めて30年。長い休みも取れず子育てをしながらついてくれた奥様と「いつかはキャンピングカーで日本一周したいなあ。」と素敵な夢も語って下さいました。



地元「飛騨古川」には、
ステキなお店や会社や企業がたくさんあります。

でも…

知らなければ
利用することもできない。

だから…

もっと地元で暮らす人々に
存在を知ってもらいたい。

そこで…

わたしたちが住んでいる
街の魅力を
ほんの少しご紹介します。

“こだわり”からうまれる モノ&コト

平成27年3月1日、兄が経営している㈱フォレストがサービス付き高齢者向け住宅【あいらすの森】を開設、同時に管理を㈱ツタが受け平成28年1月には【デイサービスセンターあいらすの森】を開設しました。入居者は現在21名、デイサービスは一日定員10名と併設型のため気軽に利用できる環境となっています。少人数なので、アットホームな空間で一人ひとりと向き合える時間を作り、その方に合わせたケアが提供できるよう心がけています。

ツタの社名は英晃さんの祖母の名前から付けられたそうです。幼少の頃おばあちゃん子だったので恩返ししたいとの思いが介護の事業に繋がり「今も助けてもらっています」と英晃さんは集合住宅だからこそ家族のような温かい空間を作りたい。保育園との交流会も計画しています。「又違う笑顔が見られるんです」とにこやかに語つて下さいました。



株ツタ あいらすの森

「今日も来て良かったなあ」と言って頂けるよ
うなデイサービスを目指して

事業主／森脇 英晃

■ サービス付高齢者向け住宅・デイサー
ビスセンター
■ 古川町下気多85-1
■ 0577-57-8025
■ 9:20~16:30 (デイサービス)
■ 日曜日 (デイサービス)



ブンザ鉄工

娘婿との連携で誤差の無い正確な仕事を！

事業主／中切 文三

■ 鉄工業
■ 古川町上野892
■ 0577-73-4498



喫茶つくし

時間をわすれてのんびり過ごせる喫茶店

代表者／佐野 光弘

■ 飲食店
■ 古川町金森12-10
■ 0577-73-2523
■ 7:00~17:30
■ 金曜日



昭和56年に地元にて独立開業。建築（車庫、作業所など）や溶接配管の他に、お客様のご要望通りにさまざまな構築物の製作を行っています。中には何に使用するか理解できない物もありますが、正確かつ忠実にお伝えしています。

今では当たり前になっているパソコンを使っての製図も、パソコンが普及する以前の独立当時から使いこなし、迅速かつ正確な製図に従って、身に付けた技術を活かして正確な仕事を行つてきました。

信条は鉄骨の切断・溶接など生じやすい誤差に対し、「妥協は絶対しない！」と「ケガは絶対にしない！」です。ケガが多い業界にあって指は全て健全。後継者である娘婿にも9年前からこの信条だけは徹底的に教え込んでいます。

そして何より、いい仕事をするには作業者が同じ価値観で仕事をしなければなりません。同じ家に住む家族である故に、時間にせずにお互いに納得のいくまで作業の打合せをして仕事を臨んでいます。

年齢を感じさせない、若々しく元気な夫婦が出迎えてくれる喫茶つくし。昭和42年9月にお店をかまえ、今年50周年を迎えます。

店内に入ると、どこか懐かしくゆったりとした時間を過ごせるそんなお店になっています。鉄板で調理されるスペゲティはそのまま出してくれるので、アツアツのまま最後まで食べられます。つくしさんオリジナルの「のり巻きサンド」は大人気で、サンドイッチオードブルには欠かせない定番です。モーニングセットや日替わり定食もあり、どれもお値打ちです。

午前中はほとんどが常連のお客様。そんなお客様と話をするのが楽しみであり、仕事の活力になっているそうです。そして年に何度も仲の良いお友達の夫婦と、大好きな旅行に出掛けれるのも活力の一つだとか。「これからも、お互いが元気なちはお店を続けていきたいと話して下さいました。

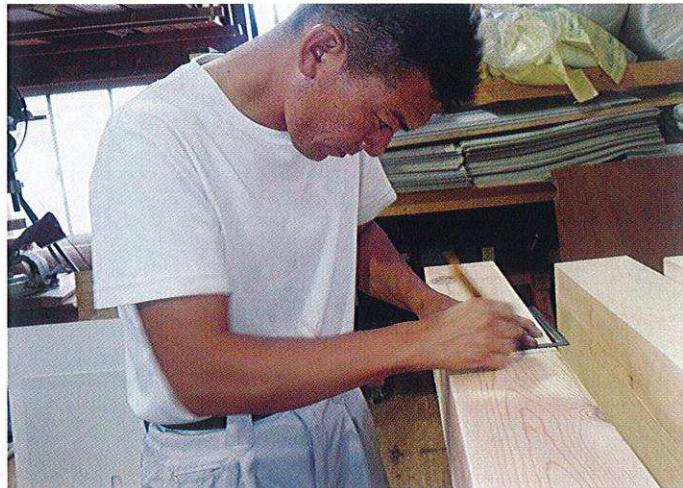
忙しい日々の中、ホッとするとひとときを求めて喫茶つくしに出掛けてみてはいかがでしょうか。

つみき環境デザイン工房

「墨付け・手刻み」の大工さん

代表者／原 大作

■ 建築業（創業：平成15年5月1日 1級建築施工管理技士）
■ 古川町南成町5-43
■ 0577-73-5681
■ 8:00~18:00
■ 日曜日
HP...http://www.haradaisaku.com
ブログ...http://blog.haradaisaku.com

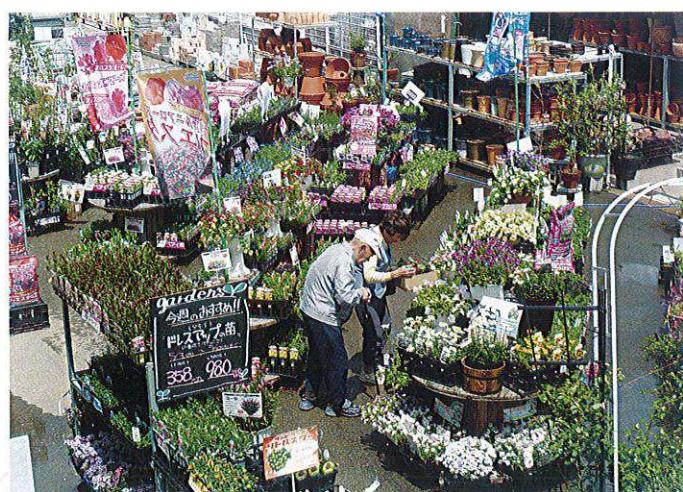


ジャンボあらき 古川店

ご提案からご相談まで、皆様の街のホームセンターです！

代表者／荒木 啓介

■ ホームセンター・小売り
■ 古川町は重二丁目3番17号
■ 0577-73-0033
■ 9:30~19:00
■ 年中無休（元旦・棚卸しの日は除く）

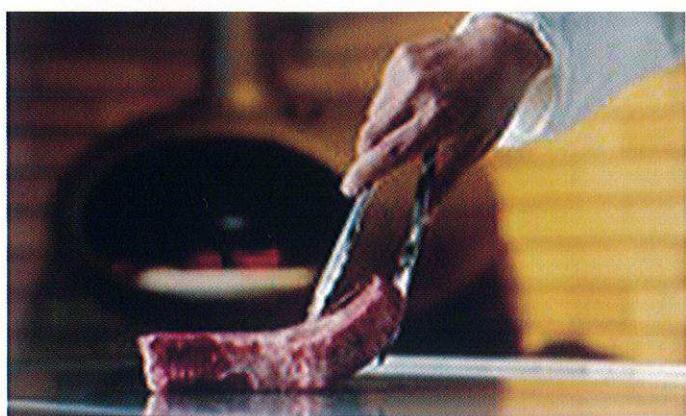


山勇牛一貫

飼育から販売まで一貫管理。
「山勇の牛は美味しい」を実感いただきたい！

事業主／山村 勇人

■ 飲食店
■ 古川町南成町1-27
■ 0577-73-3929
■ ランチ…11:30～14:30
■ ディナー…17:00～21:30
■ 土日祝日…11:30～21:30
■ 月曜日（祝日の場合は営業）
HP…<http://hida-yamayuushi.com>
■ 山勇牛一貫



情報誌 ぐるっとへのご意見・ご感想

○該当する項目の番号を○で囲って下さい。

Q1 ①今回号で一番おもしろかった内容は？

①巻頭特集 ②モノ&コト ③ここはどこでしょう？

④こんな趣味持っています

⑤おこんちゃん お気に入り紹介

⑥その他（ ）

ご感想：_____

Q2 この冊子をどちらで手にしましたか？

①区長配布 ②商工会・公共窓口 ③金融機関窓口

④その他（ ）

Q3 載せてほしい事業所やお店などがありましたら教えてください。

ちょっと町探検！ここはどこでしょう？

答え：_____ にある石碑

ご協力ありがとうございました。

10

ちょっと町探検！ ここはどこでしょう？

とある石碑に刻まれたタイトル『桑もりの女』
永年、養蚕の基地だったことと農民の姿と心を記念して建立された石碑だよ。ずっと町の安全のために働いてくれる人たちと一緒に安心

美しいワインと最高級の山勇牛の料理の数々、お手頃なランチもあっていいですね。たまにはリッチな気分で、「主人やご家族と、気の合う友達同士で優雅なひとときを過ごしてみませんか。少しでも多くの地元の方に気軽に来店いただき、美味しいお肉を味わって頂きたいと、今後に期待と希望を持って素敵にお話し下さいました。

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

）

イエローラインにこだわり食にこだわり、こだわり続ける事の大切さ、思いを強く感じました。 パープル・素敵なお夫婦に出会えました。「ありがとう」この感謝の気持ちを口にする事!! 見習いたいです。 ホワイト・朝から夜遅くまで頑張るお母さん達のエナジー漲つて、きっと我が家の笑顔なんでしょうね。

ブルー・自分が暮らす地域へ貢献したい、そう思ったら実際に行動に移すことが大切なのだと感じました。

グリーン・アンテナを立てておくこと、自ら動くことがこれほど多くの笑顔を引き寄せたことはデジタル時代のアナログの持つ大きな役割を感じました。

オレンジ・地域にこだわり食にこだわり続ける事が大切だなのを感じました。

赤色・自分が暮らす地域への貢献も感じました。



くすりのシモデ

古川町末広町3-8
0577-73-2761

新名屋

古川町金森町15-17
0577-73-2109

西田モータース

古川町下気多82-1
0577-73-2851

人気連載中! No.04

こんな趣味持っています

くすりのシモデ

新名屋 × トリオdeマジック
西田モータース



班長にリーダーにキャプテン!?

それぞれの立場は上でも下でもない肩を並べた仲間。

トリオの絶妙な掛け合いで、笑いの渦を引き起こす

マジックショーは必見です。

薬店にお餅屋に自動車整備士。それぞれの分野で知識と技術を磨き活躍している3人ですが、披露するマジックはお笑いアリ、おとぼけアリ、トーク抜群のネタばれ系マジック。ばかりかと思えば、「おーっ!!」と思わず声が出來てしまうスゴ技マジックを披露することもあります。

飲み屋でのテーブルマジックが始まりで「古川マジック同好会」を結成。それから依頼の声が増えはじめた頃、地元の保育園行事への出演依頼があり、園長先生に『トリオdeマジック』と紹介されたのがきっかけでこの名前が付いたのだそう。少しずつ増やしてきたマジック道具は練習を積み重ね、自ら撮ったマジックショーのビデオを上映しながらの反省と研究は惜しません。

3人それぞれの役割りや特意技をふんだんに披露するマジックとトークは、お子様からご年配まで虜にして、笑いと驚きで会場が大盛り上がり。お声がかかれば可能なかぎり出張いたします。(要相談)

狐の「おこんちゃん」お気に入り紹介!

きれいな組み紐でオシャレしましょ



とっても素敵でしょ? このブレスレットは、飛騨市障がい者自立支援施設「憩いの家」のみなさんが作っているんだ。

作り始めたのは8年ほど前からなんだけど、もともとは自分達のために作っていたんだって。で

も、せっかく上手にできたんだから、多くの人に知ってもらいたいと思っていろんなイベントに出店してみたら、だんだんと知られるようになってきたの。今回、さくら物産館でも販売することになって大忙しだけど、お客様が「これいいね~」って喜んで買ってくださることが何よりもうれしいし、すごく励みになって、毎日頑張れるんだ~!

いろんな色があるから、自分好みのブレスレットを見つけてね。
ストラップや四つ組み紐も人気だよ。

飛騨古川さくら物産館



あんきに

寄ってな~♪
【フリースポット設置店】

古川町三之町2-20 真宗寺様向かい
0577-73-7770 FAX.0577-73-7771
9:00~16:30 固木曜日



発行/古川町商工会 0577-73-2624

509-4221 岐阜県飛騨市古川町若宮2丁目1-66
<http://www.furukawasci.net/>

フェイスブックページ 見てね!

デザイン・編集・印刷/たけもとプロジェクト 岐阜県飛騨市古川町上町140-5

「ぐるっと」環境にやさしい植物油インキや再生紙を使用しています。

郵便はがき

5094221

おそれりますが
52円切手を
お貼り下さい

岐阜県飛騨市古川町若宮2-1-66

古川町商工会

情報誌「ぐるっと」行

〒

住所

氏名

電話番号

年齢 代 性別 男 · 女

*個人情報は商品発送に使用するほか、統計資料作成に利用する以外、外部には一切流しません。